

**Порядок оценивания выполнения кандидатами заданий (упражнений)  
(в баллах) для поступления в 8 класс**

Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ							
	Юноши				Девушки			
Балл	2,5	2	1,5	0	2,5	2	1,5	0
Челночный бег 4х9 м, с.	9,6	10,1	10,6	Более 10,6	10,0	10,4	11,2	Более 11,2
Тройной прыжок с места, см	620	600	580	Менее 580	515	500	480	Менее 480
Комплексно-силовое упражнение, кол. раз	48	42	30	Менее 30	35	28	19	Менее 19
Наклоны вперед из положения стоя на скамейке, см.	12	8	4	Менее 4	15	10	8	Менее 8

**Порядок оценивания выполнения кандидатами заданий (упражнений)  
(в баллах) для поступления в 10 класс**

Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ							
	Юноши				Девушки			
Балл	2,5	2	1,5	0	2,5	2	1,5	0
Челночный бег 4х9 м, с.	9,5	10,0	10,5	Более 10,5	9,9	10,3	11,1	Более 11,1
Тройной прыжок с места, см	640	620	600	Менее 600	530	520	500	Менее 500
Комплексно-силовое упражнение, кол. раз	50	45	37	Менее 37	37	30	25	Менее 25
Наклоны вперед из положения стоя на скамейке, см.	13	8	6	Менее 6	16	14	10	Менее 10